

Wissenschaftliche Studien Osteoporose

[Notwendigkeit und Wirksamkeit adjuvanter Schmerztherapie bei der Behandlung der primären Osteoporose und deren Einfluss auf die Lebensqualität \[Influence of adjuvant pain medication on quality of life in the treatment of postmenopausal osteoporosis\]](#)

Der chronische Rückenschmerz ist das Hauptsymptom der postmenopausalen Osteoporose und mindert die Mobilität und Lebensqualität der Patientinnen. Die vorliegende prospektive, pseudorandomisierte Studie verg [weiter...](#)

Verfasser: Ullrich H

Quelle: Dissertation Dissertation, 2009;

GID: 1982; Last update: 08.10.2009

Weitere Informationen: [Original Article](#) 

Wissenschaftliche Studien (2001)

[Die Osteoporose des Mannes: Eine klinische Querschnittsanalyse \[Osteoporosis in Men: A Clinical Cross Sectional Analysis\]](#)

Anhand eines Patientenkollektivs, das in einer Universitätsklinik einer großen mitteleuropäischen Hauptstadt in einem Zeitraum von dreieinhalb Jahren zur Knochendichtemessung überwiesen wurde, sollte ein kl [weiter...](#)

Verfasser: Valentine SM

Quelle: Dissertation, 2001;

GID: 1983; Last update: 08.10.2009

Weitere Informationen: [Original Article](#) 

Pressestimmen (2008)

[Beeinflussung des Osteoporoserisikos durch Bewegung und Sport – Trainingsstrategien zur Reduktion des Frakturrisikos – Teil 1](#)

Bewegungs- und Sportprogramme beeinflussen das Frakturrisiko doppelt: Über eine geringere Sturzneigung durch Verbesserung des neuromuskulären Leistungszustandes und eine positive Beeinflussung der Knochendich [weiter...](#)

Verfasser: Dr. Simon von Stengel, PD Dr. Wolfgang Kemmler (Artikel aus 2008)

Quelle: ORTHODOC, 2008; 04: 8-11

Schlagnworte: Osteoporose

GID: 1790; Last update: 27.03.2009

Pressestimmen (2008)

[Beeinflussung des Osteoporoserisikos durch Bewegung und Sport - Trainingsstrategien zur Reduktion des Frakturrisikos - Teil 2](#)

Bewegungs- und Sportprogramme beeinflussen das Frakturrisiko doppelt: Über eine geringere Sturzneigung durch Verbesserung des neuromuskulären Leistungszustandes und eine positive Beeinflussung der Knochendich [weiter...](#)

Verfasser: Dr. Simon von Stengel, PD Dr. Wolfgang Kemmler (Artikel aus 2008)

Quelle: ORTHODOC, 2008; 05: 2-4

Schlagnworte: Osteoporose

GID: 1791; Last update: 27.03.2009

Pressestimmen (2008)

[Heilkraft der Muskeln](#)

Muskeln können viel mehr als uns nur zu bewegen: Muskeln arbeiten dem Immunsystem zu, regen den Stoffwechsel an und schützen sogar vor Osteoporose. Forscher sind sicher: kräftige Muskeln sind ein wahrer Jung [weiter...](#)

Verfasser: Axel Wagner

Quelle: Odysso - Wissen entdecken, SWR Fernsehen, Sendebroschüre, **2008**; 2-3

Schlagnworte: Osteoporose, Schlaganfall, Prävention, Geriatrie

GID: 1788; Last update: 26.03.2009

Weitere Informationen: [Original Article](#) 

Pressestimmen (2009)

[Vibrationen für starke Muskeln und starke Knochen](#)

Für den Weltraum erprobt, auf der Erde bewährt: Vibrationstherapie zum Knochen- und Muskelaufbau - für Sportler, aber vor allem für Patienten mit Osteoporose und Rückenproblemen. [weiter...](#)

Verfasser: Stefan Brunner

Quelle: BIO, **2009**; 1: 86-88

Schlagnworte: Osteoporose, Geriatrie, Beckenbodentraining, Rückenschmerz, Schlaganfall, Parkinson, BBR,

GID: 1748; Last update: 18.03.2009

Fachartikel (2004)

[Diagnostik der Osteoporose Knochendichte bestimmen reicht nicht](#)

Die Festigkeit eines Knochens hängt von vielen Faktoren ab und sie ändert sich je nach Alter des Patienten, mechanischer Beanspruchung und systematischen Gegebenheiten wie dem Hormonspiegel. Daher muß man da [weiter...](#)

Verfasser: P. Schneider

Quelle: Der Allgemeinarzt, **2004**; 2/04: 112-119

GID: 1155; Last update: 29.02.2008

Fachartikel (2004)

[Diagnostik der Osteoporose](#)

Die Festigkeit eines Knochens hängt von vielen Faktoren ab und sie ändert sich je nach Alter der Patienten, mechanischer Beanspruchung und systematischer Gegebenheiten wie dem Hormonhaushalt. Daher muss man [weiter...](#)

Verfasser: P. Schneider

Quelle: Allgemeinarzt, **2004**;

GID: 1129; Last update: 25.02.2008

Wissenschaftliche Publikationen (2002)

[Osteopenias and Osteoporoses - Muscle Bone Interactions, Absorptiometry, Safety Factors, and Fracture Risk](#)

Verfasser: JL Ferretti, HM Frost

Quelle: CRC Press 2002 (202 - 217) Orthopaedic Issues in Osteoporosis CRC Press, **2002**; 202 - 217

GID: 1083; Last update: 07.02.2008

Wissenschaftliche Studien (2002)

[Die Muskel-Knochen-Einheit im Kindes- und Jugendalter. Konsequenzen für Prävention und Klassifikation der Osteoporose](#)

Verfasser: E Schönau

Quelle: Extracta Orthopaedica, **2002**; 11: 20-25

GID: 1087; Last update: 07.02.2008

Pressestimmen (2004)

[Osteoporose: Hilfsmittel gegen Knochenbrüche - Nicht medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten](#)

Verfasser: Radspieler H

Quelle: Orthoprif., **2004**;

GID: 609; Last update: 04.01.2008

Download: 

Pressestimmen (2003)

[Hufeland-Preis 2002: Bewegung ist Osteoporose-Prävention](#)

Verfasser: dah

Quelle: Rheinisches Ärzteblatt, **2003**;

GID: 621; Last update: 04.01.2008

Download: 

Pressestimmen (2003)

[Sport gegen Osteoporose](#)

Drei Mediziner der Uni-Klinik mit Hufeland-Preis ausgezeichnet [weiter...](#)

Verfasser: Kracht E

Quelle: Kölnische Rundschau, **2003**;

GID: 625; Last update: 04.01.2008

Pressestimmen (2003)

[Hufeland-Preis für Kölner Forschungsgruppe - Neuer Erkenntnisse zur Prävention der osteoporose](#)

Professor Eckhard Schönau, Dr. Christina Neu und Privatdozent Dr. Frank Rauch, Klinik und Poliklinik für Kinderheilkunde, sind mit dem Hufeland-Preis 2002 ausgezeichnet worden. Der mit 20.000 Euro dotierte, [weiter...](#)

Verfasser: unik

Quelle: Kölner Universitäts Journal, **2003**; 2:

GID: 626; Last update: 04.01.2008

Download: 

Pressestimmen (2003)

[Hufeland-Preis 2002: Die funktionelle Muskel-Knochen-Einheit im Kindes- und Jugendalter: Konsequenzen für Prävention und Diagnostik der Osteoporose](#)

Verfasser: Weinbauer GF

Quelle: Mitteilungen der Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie, **2003**; 27/3:

GID: 631; Last update: 04.01.2008

Download: 

Wissenschaftliche Publikationen (2002)

[Hufeland-Preis 2002: Die funktionelle Muskel-Knochen-Einheit im Kindes- und Jugendalter: Konsequenzen für Prävention und Klassifikation der Osteoporose](#)

Verfasser: Schönau E, Rauch F,

Quelle: Hufeland-Preis Jury, **2002**;

GID: 634; Last update: 04.01.2008

Wissenschaftliche Publikationen (2003)

[Stellenwert verschiedener Trainingsprogramme in der Prävention der Osteoporose](#)

Problemstellung: Älteren Frauen wird zur Prävention der Osteoporose geraten, körperlich aktiv zu sein. Ziel dieser Studie war es, die Effizienz heute prinzipiell empfohlener Trainingsprogramme zu vergleich [weiter...](#)

Verfasser: Siegrist M, Lammel C, Zelger O, Jeschke D

Quelle: Lammel C, Siegrist M, Zelger O, Jeschke D, **2003**; 54 (7/8): 40

GID: 579; Last update: 02.01.2008

Wissenschaftliche Studien (2004)

[Bewertung verschiedener Trainingsformen zur Prävention der Osteoporose anhand struktureller Anpassungen des Knochens und der Änderungen des Muskelstatus bei postmenopausalen Frauen](#)

Problemstellung: Um alltägliche, physiologische Verformungen zu tolerieren, müssen sich Knochen in ihrer Festigkeit den einwirkenden Zug- und Druckspannungen anpassen. Auf Makroebene ist die Knochenfestigkeit [weiter...](#)

Verfasser: Lammel C

Quelle: Dissertation,, **2004**;

Schlagerworte: elderly power

GID: 398; Last update: 06.12.2007

Weitere Informationen: [Original Article](#) 

Wissenschaftliche Studien (2006)

[Krafttraining an konventionellen bzw. oszillierenden Geräten und Wirbelsäulengymnastik in der Prävention der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen](#)

In einer 12-monatigen prospektiven, randomisierten und kontrollierten Studie an 69 osteopenischen, postmenopausalen Frauen wurden die Effekte verschiedener Trainingsprogramme auf Knochen, Muskelkraft, dynamisch [weiter...](#)

Verfasser: Siegrist M, Lammel C, Jeschke D

Quelle: DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FÜR SPORTMEDIZIN, **2006**; 57/7-8: 182-188

Schlagworte: elderly osteo

GID: 396; Last update: 05.12.2007

Weitere Informationen: [Original Article](#) 

Wissenschaftliche Studien (2003)

[Stellenwert verschiedener Trainingsprogramme in der Prävention der Osteoporose](#)

In einer prospektiven, kontrollierten und randomisierten Studie über 12 Monate an 69 gesunden postmenopausalen osteopenischen Frauen wurden die Auswirkungen verschiedener Trainingsprogramme auf Knochenstoffwec [weiter...](#)

Verfasser: Siegrist M

Quelle: Dissertation, Technische Universität München , Fakultät für Sportwissenschaften, **2003**;

Schlagworte: elderly osteo

GID: 399; Last update: 05.12.2007


Weitere Informationen: [Original Article](#) 

Wissenschaftliche Publikationen (1997)

[Defining osteopenias and osteoporoses: another view \(with insights from a new paradigm\)](#)

This article suggests classifying "osteoporoses" by their biomechanical pathogenesis instead of by their severity or their accompanying medical conditions. (A) In a "true osteoporosis," bone fragility would inc [weiter...](#)

Verfasser: Frost HM

Quelle: Bone., **1997**; 20(5): 385-91, PMID: [9145234](#) 

Schlagworte: Mechanostat

GID: 289; Last update: 02.12.2007

Fachartikel (2005)

[Verbesserung der Muskulatur und der Knochen bei Kindern mit Osteogenesis Imperfecta](#)

Verfasser: Semler O, Schönau E

Quelle: Osteoporose und Rheuma Aktuell, **2005**; 1: 7-9

GID: 313; Last update: 02.12.2007

Fachartikel (2001)

[Osteoporose - Dogmen hinterfragt](#)

Verfasser: Runge M

Quelle: Der Hausarzt, **2001**; 2: 26 - 32

GID: 201; Last update: 01.12.2007

Pressstimmen (2002)

[Physikalische Therapie bei Osteoporose - Interview mit M. Runge](#)

Verfasser: Runge M

Quelle: pharma-aktuell, **2002**;

GID: 225; Last update: 01.12.2007

Pressestimmen (2001)

[Vibrationsgerät "GALILEO" hilft Osteoporose-Patienten](#)

Verfasser: thr

Quelle: Braunschweiger-Zeitung, **2001**;

GID: 230; Last update: 01.12.2007

Fachartikel (2002)

[Sturzrisiko-Assessment: Diagnostik der neuromuskulären Regulation als notwendiger Bestandteil der Osteoporosedagnostik](#)

(Englisch) The steep increase in the incidence of hip fractures and other fall-related fractures with advancing age is caused by the combination of fall frequency, fall mechanism and bone strength. This article [weiter...](#)

Verfasser: Runge M

Quelle: Osteologie, **2002**; 11/1:

GID: 245; Last update: 01.12.2007