

**Therapeutisches  
 Vibrationstraining**

für Physiotherapeuten, Personal  
 Trainer und Fitnesstrainer



In diesem Seminar werden Sie intensiv in praktischen Übungen für die Anwendungsgebiete des Vibrationstraining geschult. Außerdem erhalten Sie Unterstützung in der Trainingssteuerung und im Umgang mit Kontraindikationen. Bringen Sie gern sportliche Bekleidung mit.

Hotline: 05334-948616  
 Mail: info@formedo.de

**Neben dem Erfahrungsaustausch untereinander, sind die Themen des Seminars:**

1. Alle Anwendungsbereiche des Vibrationstrainings im Überblick
2. Kontraindikationen in der Praxis
3. Unterschiedliche Zielgruppen = unterschiedliche Trainingsprogramme:  
 Übungsauswahl und Trainingsplanung...
  - a) für Osteoporosepatienten
  - b) zur Sturzprophylaxe
  - c) bei Stress – Inkontinenz
  - d) zum Muskelaufbau
  - e) bei Rückenschmerzen
  - f) zum Abspecken
  - g) zur Unterstützung von Leistungssportlern (Bsp. Triathleten, Volleyballer, etc.)
4. Generelle Trainingssteuerung beim Training (vom Anfänger zum Fortgeschrittenen)



Wir bitten um Ihre verbindliche Zusage bis **1 Woche** vor Seminarbeginn. Die Seminargebühr beträgt 169,- € zzgl. MwSt. Enthalten sind ausführliche Teilnehmerunterlagen, Urkunde und Verpflegung.



## Therapeutisches Vibrationstraining

für Physiotherapeuten, Personal Trainer und Fitnesstrainer

Wir bitten um Ihre verbindliche Zusage bis **1 Woche** vor Seminarbeginn. Die Seminargebühr beträgt 169,- € zzgl. 19% MwSt. Enthalten sind ausführliche Teilnehmerunterlagen, Urkunde und Verpflegung.

### Termin 1

Datum: **27.02.2010, 10:00-18:00 Uhr**  
Ort: Hotel Ibis Airport Tegel  
Alt-Reinickendorf 4-5, 13407 Berlin

### Termin 2

Datum: **17.03.2010, 10:00-18:00 Uhr**  
Ort: Mercure Hotel Köln Airport  
Hauptstr. 369, 51143 Köln

### Termin 3

Datum: **27.03.2010, 10:00-18:00 Uhr**  
Ort: Mercure Hotel Frankfurt/Eschborn  
Helfmann Park 1, 65760 Eschborn

### Termin 4

Datum: **10.04.2010, 10:00-18:00 Uhr**  
Ort: Mercure Hotel Bonn-Hardtberg  
Max-Habermann-Str. 2, 53123 Bonn

Referenten u.a.: Juraj Gubi, Sportwissenschaftler  
Natalie Ihne, Sportwissenschaftlerin  
Eileen Gallasch, Sportwissenschaftlerin

Hiermit melde ich mich zu dem oben angekreuzten Seminar verbindlich an. Weitere Teilnehmer verwenden bitte ein gesondertes Anmeldeformular. Über die Seminargebühr erhalten Sie eine Rechnung, bitte geben Sie die Rechnungsanschrift an.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

beschäftigt bei: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

