



Entdecken Sie neue Trainingskapazitäten in Ihrer Einrichtung mit ERGO-FIT!

## Medizinisches Training mit System – Beratung und Planung



# ERGO-FIT – Qualität made in Germany

## Das Unternehmen ERGO-FIT

Seit nahezu vier Jahrzehnten gehören Geräte von **ERGO-FIT** zur Grundausstattung von Reha-Kliniken, Physiotherapeuten, Arztpraxen und Fitnessstudios. Aus gutem Grund: Sie stehen traditionell für höchste Zuverlässigkeit, komfortable Bedienung, erstklassige Qualität und präzise Messtechnik. Damit dies auch so bleibt, investieren wir in den Standort Pirmasens – dem wir bereits seit über 60 Jahren die Treue halten – und in die Menschen, die bei **ERGO-FIT** für Sie arbeiten. So stellt beispielsweise die Ausbildung junger Menschen in unserem Unternehmen einen maßgeblichen Baustein unserer internen Qualitätssicherung dar. Diese Kontinuität als Familienunternehmen, das vom Großvater des heutigen Geschäftsführers gegründet wurde, macht vielleicht die Besonderheit von ERGO-FIT aus.



Besuchen Sie unser Werk in Pirmasens und werfen Sie einen Blick in die Produktion der **ERGO-FIT** Geräte. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter **06331-24610**. Ich freue mich auf Ihren Besuch.

  
Michael Resch, Geschäftsführer



Vollständiges  
Qualitätsmanagementsystem  
Medizinprodukte  
• EN ISO 13485  
• Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II

## Gesundheitsorientiertes Training

**Schaffen Sie sich und Ihrer Praxis ein solides 2. Standbein. Denn mit den zunehmenden Kürzungen im Gesundheitssystem wird es immer schwieriger, sich alleine auf Kassenleistungen zu verlassen.**

**Machen Sie daher ihre Patienten zu begeisterten Trainierenden: Durch die Kombination therapeutischer Leistungen mit medizinischem Training – ein Schritt, der sich auszahlt. Dabei stehen wir von ERGO-FIT ihnen immer beratenden zur Seite.**



## Planungsgrundlagen

Auf den folgenden Seiten finden Sie einige Planungsbeispiele für verschiedene Raumgrößen. Als Anregung, wie eine genau auf Ihre Bedürfnisse und Gegebenheiten zugeschnittene Anlage aussehen könnte und wie Sie diese realisieren und refinanzieren können.

## Planungsbeispiele

**Als Grundlage für die Planung Ihrer Anlage, bei der wir Sie natürlich gerne unterstützen, dienen folgende Parameter:**

2 Mitglieder pro m<sup>2</sup> Trainingsfläche  
+ 1 Mitglied pro m<sup>2</sup> Kursfläche, pro 30 Mitglieder je ein Cardio- und ein Kraftgerät  
Bei kleinen Einrichtungen ca. 50 m<sup>2</sup> meist 3 – 4 Cardio- und 6 – 7 Kraftgeräte

50 m<sup>2</sup>

KG-Gerät



Ausstattung



LEG PRESS 4000 MED



LAT PULL 4000 MED



LUMBAL BENCH MED



CRUNCH BENCH MED



MULTI BENCH 4000



2X CABLE 4000 MED  
inkl. Zubehör  
(Latzzugstange, Fußschlaufe,  
Haltegriffe, Galgen)

**Patientenanzahl:** bis zu 100 Patienten  
**Leistungen:** Raumplanung  
Werbemittel  
**Zielgruppe:** Abrechnungsposition KG Gerät

**Bereits mit 20 Verordnungen im Monat**  
refinanzieren Sie ihre Investition und können Ihren  
Patienten ein attraktives Zusatzangebot bieten

medizinische  
Cardio- und Krafttrainingsgeräte

**Kosten:** 11.770,00 EUR zzgl. MwSt.

**monatliche Leasingrate:** 225,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
(Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)

\*Stand März 2010

50 m<sup>2</sup>

Rückenzentrum



Ausstattung



2 CYCLE 457 MED



CRUNCH BENCH MED



LOWER CRUNCH BENCH MED



LATERAL BENCH MED



LUMBAL BENCH MED



TORSO CHECK

TORSO LINE RÜCKENZIRKEL:



HIP BENCH MED



RHOMBO BENCH MED



NECK BENCH MED



FREE HIP BENCH MED

**max. Mitgliederanzahl:** ca. 100 Mitglieder  
**Leistungen:** Konzeption und Raumplanung  
Marketingpaket/Werbematerial  
§20 Konzept  
**Zielgruppe:** Patienten mit  
Rückenproblemen

**Ab wann rechnet sich diese Investition?**  
Bereits mit 70 Mitgliedern refinanziert sich die komplette  
Investition in den Trainingsbereich wie Raumkosten,  
Geräteleasing, Mitarbeiter, Werbekosten usw.

medizinische  
Cardio- und Krafttrainingsgeräte

**Kosten:** 18.900,00 EUR zzgl. MwSt.

**monatliche Leasingrate:** 355,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
(Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)

\*Stand März 2010



50 m<sup>2</sup>

Medizinisches Fitnesstraining inkl. KG Geräte



Ausstattung



**max. Mitgliederanzahl:** ca. 100 Mitglieder  
**Leistungen:** Konzeption und Raumplanung  
Marketingpaket/Werbematerial  
**Zielgruppe:** Patienten, die etwas für Ihre Gesundheit tun wollen

**Ab wann rechnet sich diese Investition?**  
Bereits mit 70 Mitgliedern refinanziert sich die komplette Investition in den Trainingsbereich wie Raumkosten, Geräteleasing, Mitarbeiter, Werbekosten usw.

medizinische Cardio- und Kraftereinigungsgeräte

**Kosten:** 29.680,00 EUR zzgl. MwSt.  
**monatliche Leasingrate:** 560,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
(Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)  
\*Stand März 2010

chipkartengesteuerte medizinische Cardio- und Kraftereinigungsgeräte

**Kosten:** 45.700,00 EUR zzgl. MwSt.  
**monatliche Leasingrate:** 895,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
(Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)  
\*Stand März 2010



100 m<sup>2</sup>

Medizinisches Fitnesstraining inkl. KG Geräte



Ausstattung



**max. Mitgliederanzahl:** bis zu 200 Mitglieder  
**Leistungen:** Konzeption und Raumplanung  
Marketingpaket/Werbematerial  
**Zielgruppe:** Patienten, die etwas für Ihre Gesundheit tun wollen

**Ab wann rechnet sich diese Investition?**  
Bereits mit 133 Mitgliedern refinanziert sich die komplette Investition in den Trainingsbereich wie Raumkosten, Geräteleasing, Mitarbeiter, Werbekosten usw.

medizinische Cardio- und Kraftereinigungsgeräte

**Kosten:** 59.600,00 EUR zzgl. MwSt.  
**monatliche Leasingrate:** 1.120,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
(Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)  
\*Stand März 2010

chipkartengesteuerte medizinische Cardio- und Kraftereinigungsgeräte

**Kosten:** 81.650,00 EUR zzgl. MwSt.  
**monatliche Leasingrate:** 1.520,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
(Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)  
\*Stand März 2010



200 m<sup>2</sup>

Medizinisches Fitnesstraining inkl. KG Geräte



Ausstattung



200 m<sup>2</sup>



**max. Mitgliederanzahl:** bis zu 400 Mitglieder  
**Leistungen:** Konzeption und Raumplanung  
 Marketingpaket/Werbematerial  
**Zielgruppe:** Patienten, die etwas für Ihre Gesundheit tun wollen

**Ab wann rechnet sich diese Investition?**  
 Bereits mit 283 Mitgliedern refinanziert sich die komplette Investition in den Trainingsbereich wie Raumkosten, Geräteleasing, Mitarbeiter, Werbekosten usw.

medizinische Cardio- und Krafttrainingsgeräte

**Kosten:** 103.650,00 EUR zzgl. MwSt.  
**monatliche Leasingrate:** 1.925,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
 (Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)  
 \*Stand März 2010

chipkartengesteuerte medizinische Cardio- und Krafttrainingsgeräte

**Kosten:** 142.500,00 EUR zzgl. MwSt.  
**monatliche Leasingrate:** 2.645,00 EUR zzgl. MwSt.\*  
 (Laufzeit 54 Monate, 10 % Anzahlung, 10 % Restwert)  
 \*Stand März 2010



# Ihr betreuter Einstieg ins medizinische Fitnessstraining – Schulung und Beratung

Gesundheitsorientiertes Training ist ein interessantes 2. Standbein für Ihre Einrichtung. Dabei ist jedoch einiges zu beachten. Daher bieten wir Ihnen – als zusätzliche Option – die Unterstützung durch erfahrene Berater bei der Umsetzung dieses Konzeptes in Ihrer Anlage. Unser Partner Gerlach Coaching bietet Ihnen hierfür ein „Rundum-Sorglos-Paket“, das folgende Leistungen beinhaltet:



## I. Analyse- und Vorbereitungsphase – Startpaket + 5 Beratungstage

Sie erhalten vorab ein Marketing-Kampagnen-Paket mit Werbekonzepten zu „Tag der offenen Tür“, „Sommeraktion“ & „Interne Studie“. Diese Aktionen werden in den folgenden Beratungsterminen individualisiert und ergänzt. Anschließend schulen unsere unabhängigen Berater Sie und Ihr Team in verschiedenen Bereichen und machen Sie fit für die Eröffnung des Trainingsbetriebs. Dabei werden folgende Themenbereiche abgedeckt:

**Tag 1** – Betriebsanalyse oder Festlegung **Grundkonzeption**

**Tag 2** – Marketing & Werbung

**Tag 3** – Kommunikationsschulung

**Tag 4** – Kundeneinführungs-System

**Tag 5** – Schulung für den Tag der offenen Tür

**Tag 6 & 7** – Einführung des Beratungssystems in der Therapie

**Seminar** – Dazu erhalten Sie das 3-Tages-Seminar „Ganzheitliche Unternehmensführung für Gesundheitszentren“

## 2. Entwicklungs- & Umsetzungsphase

Auch nach der Einführung des neuen Trainingsangebotes unterstützen die Berater Sie ein komplettes Jahr lang bei der Umsetzung in Ihrer Anlage. Der Leiter des Beratungsprojekts, der so genannte „Führungs-Coach“, nimmt in dieser Phase alle 3 Monate einen SOLL-IST-Vergleich vor und aktualisiert Ihre Planung. Für diese Leistung sind nach der erfolgreichen Umstrukturierung drei Beratungstage geplant. Die Inhalte sind:

**Soll-Ist-Vergleich (Zahlen, Daten, Fakten)**

**Stand laufender Projekte**

**Werbemaßnahmen**

**Know-How und Coaching bei auftretenden Problemen**

**Umsetzung „Ganzheitliche Unternehmensführung“**

Weitere Informationen über dieses zusätzliche Angebot und die entsprechenden Preise erhalten Sie bei:



**Frank Gerlach**  
Unternehmensberatung  
Im Weingarten 13  
50999 Köln



# Vitality System – intelligent trainieren mit System

Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining kann so einfach sein. Mit der intelligenten Chipkartensteuerung durch das **Vitality System** von **ERGO-FIT**, das Ihren Patienten hilft, gesund und motiviert zu trainieren. Dafür sorgen die gemeinsam mit Wissenschaftlern und Ärzten entwickelten Cardio- und Kraftgeräte in Verbindung mit dem innovativen Trainingssystem zur Abstimmung des Trainings auf individuelle Voraussetzungen und Bedürfnisse.

Das **Vitality System** eröffnet völlig neue Möglichkeiten im Bereich der Trainingssteuerung und -dokumentation: von der schnellen Kundenerfassung und Datenpflege, über detaillierte und individuelle Trainings- und Testpläne, bis hin zur ansprechenden visuellen Aufbereitung des

Trainingsfortschritts oder die Erstellung verschiedenster Statistiken. Und das Beste: Das **Vitality System** ist kinderleicht zu bedienen.



## Fit und gesund durch Training mit System



Intelligentes Training und eine perfekte persönliche Betreuung kennzeichnen eine gesundheitsorientierte Trainingseinrichtung.

Das **Vitality System** von **ERGO-FIT** bietet Ihnen diese Vorteile: effektives Training mit System und bestmögliche Rundum-Betreuung. Für einen leichten Einstieg ins gesunde Fitnessstraining und motivierte Kunden, die ihrer Trainingseinrichtung lange treu bleiben und sie auch gerne weiterempfehlen.

### Ihre Vorteile mit dem Vitality System:

- Umfassende Trainingsüberwachung für ein gesundheitsorientiertes Fitnessstraining.
- Ausreichend Zeit für die direkte Mitgliederbetreuung.
- Persönliche Anleitung von Mitgliedern in allen Trainingsphasen.
- Trainingsauswertung inklusive Erfolgskontrolle und nachvollziehbares Feedback für Trainer und Mitglieder.



### Und dafür begeistern sich Ihre Patienten:

- Leichte Orientierung durch visuelle Darstellung des persönlichen Trainingsablaufs.
- Perfekte individuelle Betreuung der Mitglieder durch das Vitality System.
- Anhaltende Motivation durch kontinuierliche Erfolgsmeldungen.
- Schnelle und einfache Bedienbarkeit erleichtern das Training besonders für Einsteiger und ältere Mitglieder.



## Ihr Partner für die konzeptionelle Erweiterung Ihrer Einrichtung:

Als Kooperationspartner von **ERGO-FIT** haben wir von der **Gerlach Unternehmensberatung** uns als unabhängige Berater auf den medizinischen Bereich spezialisiert. Die Beratung fängt dabei schon bei der Standortanalyse an und begleitet Sie auch komplett im ersten Jahr während der Umsetzung des Konzeptes.



### **ERGO-FIT GmbH & Co. KG**

Blocksbergstraße 165 – 66955 Pirmasens  
Tel.: 06331 2461-0 – Fax: 06331 2461-55  
info@ergo-fit.de – www.ergo-fit.de